



**O MARL tem o tamanho de 100 campos de futebol e produz energia através de 28.000 painéis solares!**



A visita de Estudo ao MARL (Mercado Abastecedor da Região de Lisboa), foi no dia 12 de Novembro.



As turmas do 6ºE e 6ºF foram nesta visita.

Ficámos impressionadas com o tamanho do MARL e pela quantidade de painéis solares que constituem uma das maiores centrais fotovoltaicas do mundo em ambiente urbano, pero de Loures.

A grande campanha do MARL chama-se “ 5 ao dia “. Isto quer dizer que devemos comer 5 peças de fruta ou legumes por dia, porque nos fornecem



várias vitaminas importantes para o nosso organismo.



Quando chegamos fomos para umas arcas frigoríficas, para vermos onde se guardava a fruta antes de ir para o mercado. O MARL está dividido em duas partes: a de cima e a de baixo, as duas juntas têm o

tamanho de **100 campos de futebol!**

Depois de vermos as arcas frigoríficas, seguimos para uma sala onde guardámos as malas e fizemos jogos divertidos. Provamos dois pedaços de fruta, com os olhos vendados, e depois de adivinharmos que frutas eram, foi uma boa forma de nos fazer aperceber de que **devemos comer fruta mais vezes porque faz bem**. De seguida fizemos salada de frutas com a ajuda de uma monitora.

Quando voltamos para a nossa escola fomos almoçar e para a sobremesa comemos a salada de frutas que fizemos todos no MARL.

A visita de estudo foi muito divertida! Aprendemos coisas novas, fomos para um lugar desconhecido e aprendemos que a fruta faz bem e sabe bem e, por isso, a sua grande campanha se chama “ 5 ao dia “.

Inês Gomes e Beatriz Baltazar (6ºF)