

EB do Alto dos Moinhos



janeiro



Lavoura das terras e preparação das culturas de Inverno. Durante este mês as geadas são muito comuns por isso, deve-se tapar as plantações durante a noite. Continuar preparações de canteiros, talhões e leiras, onde a terra tem de ficar: solta, sem torrões, fofa e muito limpa.



Semear

Alface, alhos, ervilhas e rabanetes. couve-galega, nabo, nabiça, rabanete, salsa, cenoura, couves, feijão e tomate.



Plantar

Favas, alface, alhos, ervilhas e rabanetes.



Colher

Acelgas, alface, espinafre, brócolos.



janeiro 2020



SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

fevereiro

As terras para sementeira de primavera devem estar lavradas.

Semear: batata, alface (a transplantar em março - abril), couves, nabo, nabiça, pimento, alho-francês, repolho, feijão e tomate, abóbora, cenoura, couves, ervilha, pimento, beterraba, feijão, nabiça, pepino, tomate e melancia. Transplantar as cebolas a colher em maio-junho e as couves semeadas em dezembro a colher em junho-julho (repolhos).



Colher: couves, alho francês, acelga, alface, espinafres.



Plantar: batata, aipo branco, alcachofras, couves diversas, espargos, morangueiros, pimento, tomate, melão, melancia e pepino.

fevereiro 2020



SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

março

Preparar as estacas para feijões e ervilhas.

Semear: alfaces, abóboras cenouras, pepinos, pimentos, nabos e nabiças

Plantar: abóbora, beterraba, cebola, cenoura, couves diversas, ervilhas, espinafres, favas, feijão-verde, melão, melancia, nabiças, nabo, pepino, rabanete, salsa, tomate, morangos.



Colher: brócolos, favas, rúcula, aromáticas.



O nabo é uma planta crucífera, de raiz tuberculosa, com folhas comestíveis. Rica em cálcio e tem poucas calorias. É usado na culinária na Europa desde o tempo dos gregos e dos romanos.



O espinafre é uma planta anual, originárias da Ásia. É uma planta rasteira com folhas comestíveis. Pode sobreviver durante o inverno com climas temperados.

março 2020



SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

abril



Espinafres, Beterraba
Brócolos, Curgetes
Couve-repolho
Feijão- Verde,
Pimento, Pepino,
Tomate, Rúcula,
Acelga, Alface
Batata, Morango

Mondar a sachar os campos semeados no mês anterior; rega matutina.



SEMEAR

Milho, Feijão
Cebolas, Abóbora
Couve-Galega
Espinafres, Ervilhas
Melancia, Melão,
Nabiça, Pepino
Rabanete, Alface
Rabanetes, Cenoura
Rúcula,
Salsa, Coentros

Plantar



Colher

Alface
Batata
Alho
Brócolos
Couve-Galega
Fava
Rúcula
Aromáticas



abril 2020



SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

maio

Com as temperaturas mais elevadas no mês de maio muitas tarefas na horta a realizar: sementeira transplantes, manutenção de cultivos, controlo de pragas e doenças.



Semear :

Girassol.

Agrião, Alface,
Beterraba, Brócolos,
Cenoura, Couve, Ervilha,
Espinafre, Feijão
Melancia, Melão, Nabo
Pepino, Pimentos..

Plantar :

abóboras, agrião,
alface, beterraba,
brócolos, cenoura,
couves, espinafres,
feijão, melancia, melão,
nabo, pepino, pimentos,
rabanetes, repolho.

Colher: alho, abóbora,
alface, acelga,, batata,
beterraba, brócolos,
cenoura, couve,
morango, nabo, nabiça,
rúcula e aromáticas.



maio 2020



SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

junho



Preparação da terra,
rega, sacha, monda,
incorporação de
estrume.
Cuidar dos morangos.



SEMEAR

Alface,
Cenoura
Chicória,
Feijão,
Rabanete
Nabiças
Nabo
Salsa.

PLANTAR OU TRANSPLANTAR

Alface,
Batata,
Chicória
Couve Galega,
Pimento
Tomate.



COLHER

Alface,
Batata de fevereiro.
Cebola, alho e aipo da
sementeira de janeiro.
Chicória,
Couve,
Espinafre,
Nabiça, Rabanetes.

junho 2020



SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

julho



Semear

Agriões,
Alfaces,
Beringela,
Cebolas,
Cenouras,
Couve-Bruxelas,
Couve-nabiça
Couve-flor.
Espinafres de verão,
Feijão
Feijão-verde
Nabos,
Rabanetes,
Repolho,
Salsa,
Tomate.



Colher

Alfaces, acelgas, alho,
batata, cebolas,
cenoura, couve,
curgetes, feijão-verde,
rúcula, tomate.

As regas são de grande importância neste período, e devem ser efetuadas à tarde e de acordo com as necessidades das plantas.



julho 2020



SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

agosto

Deve ser preparado o terreno da horta para as sementeiras e plantações do próximo Outono, regando e sachando.



Semear :

Agriões, Alface, Coentros, Nabos, Couve-repolho, Couve-nabiça, Espinafres, feijão, Rabanetes, Salsa.



Plantar :

Couve-galega de folha frisada e couve-penca



Colher:

Abóboras, Acelgas, Alface, Batata, Beterraba, Cebolas, Curgetes, Grão, Feijão-verde, Pepino, Pimento, Rúcula, Tomate, Morango



agosto 2020



SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

setembro



Semear:

acelgas, agriões, alfaces
alho-francês, brócolos,
cenouras, cebolas
favas, feijão, espinafres,
nabos e nabiça, rúcula
nabo, rabanete, repolho,
salsa.



Plantar:

Alface, brócolos
couve-galega
couve-repolho, penca
morangueiros



Colher:

Abóboras, Acelgas
Beterrabas
Cebolas (grandes para semente)
Curgetes, aboborinhas
Espinafre, Feijão-verde
Pepino, pimento
Rúcula, Tomate
Aromáticas,
Morango.



setembro 2020



SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

outubro

Resguardar do gelo e preparar canteiros para a sementeira de alface e cebola.

Semear:

Agriões, alfaces, brócolos, cenouras, ervilhas, favas, nabos, nabiças, rabanetes, rúcula.

Plantar: alface, alho, brócolos, cebolinhos, couve-repolho, morango

Colher: Abóbora, feijões, tomate,



Antes e depois da plantação de coentros.

Primeiras cenouras.

outubro 2020



SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

novembro

Começam-se e continuam-se as sementeiras e plantações.

Semear: agrião, alface, cebola, cenoura, couves, ervilha, favas, alface, beterraba, cebola, nabiça, nabo, rabanete e tomate, morangos.

Plantar: acelga, espinafre, alface, alho, brócolos, batata (nas zonas secas), tremoço.

Colher: alface, couve-galega, de folha frisada e penca, aromáticas.



Início da (re)plantação da cebola.



Plantação de alfaces e couves.



novembro 2020



SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

dezembro

Deve-se **preparar os canteiros** destinados às sementeiras e plantações da Primavera, bem como resguardadas as plantas do gelo.

Proteger contra as geadas as plantas mais suscetíveis, com abrigos plásticos, esteiras, etc.

Alface é uma hortense anual ou bienal, utilizada na alimentação humana desde cerca de 500 a.C..



A cebola pertence à família das *Aliáceas*, onde se incluem também o alho, o alho-francês, a chalota e o cebolinho. Os benefícios da cebola para a saúde são diversos.



Alface



Beterraba

A beterraba é uma hortaliça rica em ferro, açúcares, vitaminas e sais minerais.



Cebola

Ervilhas

As ervilhas são um vegetal bastante nutritivo e pouco calórico, sendo utilizadas em diversas receitas.



dezembro 2020



SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2020

Janeiro

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Fevereiro

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

Março

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Abril

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mai

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junho

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Julho

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agosto

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Setembro

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Outubro

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembro

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Dezembro

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			